

Teemalomaohjelma Lomakoti Ilonpisarassa vuodelle 2018

Teemaloma

ajankohta

Hinta €

Helmikuussa



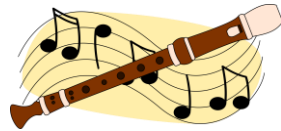
Pelejä ja kisoja hiihtolomalla
Pelejä ja puuhaa talven keskellä

26.2. –2.3.

690



Maaliskuussa



Musiikkituokioita kevään korvalla
Soitellaan, lauletaan ja kuunnellaan musiikkia

12.-16.3.

700

Pääsiäisen vietto
Muistellaan pääsiäisen perinteitä ja vietetään juhlaa

29.3.- 3.4.

800



Huhtikuussa



Näperretään narusta, puuhataan paperista
Tehdään pieniä juttuja hauskasti hommaillen

16. – 20.4

700

Toukokuussa



Päivätoimintaa yhdistyksille
Pikkuryhmien retkipäivä Ilonpisaraan sis. lounaan ja kahvit, päivän kesto 10.00-15.00

3.5.

45€/hlö

Vaikeasti kehitysvammaisten tarinajakso
Nautitaan tarinoista ja kertomuksista musiikilla maustettuina

15. – 18.5.

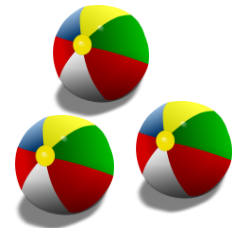
910



Pelataan vanhanaikaisia ulko- ja sisäpelejä
Etsitään kesäkuntoa pelaten ja puuhaten

28.5.–1.6.

690



Kesäkuussa

Tarinoita pihalla ja kuistilla

Kerrotaan, kehitellään ja talletetaan tarinoita

4.-8.6.

690



Kesälomalla omasta kodista

Otetaan rennosti keskikesällä, tarkoitettu itsenäisesti tai perheen kanssa asuville henkilöille

11.-15.6.

690



Juhannuksen vietto

Kesäistä ohjelmaa vetten äärellä

21.-25.6.

820

Kesänkukista talven riemua

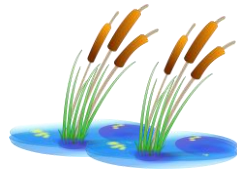
kortti, taulu tai jalkakylpypussukka

26.-29.6.

650



Heinäkuussa



Tampereen työkeskusten loma

2.-9.7.

tilattu

Pieniä retkiä lähistöllä

Tutkitaan luontoa, maistellaan sen antimia

10.-13.7.

650



Narrataan kaloja

Onkimista ja puuhia luonnon helmassa

16.- 20.7.

700

Taidetta joka kotiin

Piirretään, maalataan, liimataan ja askarrellaan

23.-27.7.

720



Hengellinen rauhoittumisen viikko

Tyynnytetään arjen kiireistä sanan ja musiikin avulla

30.7.-3.8.

700

Elokuussa



Hyvinvointivinkkejä syksyn riemuksi

Kerätään yrttejä ja opetellaan hemmottelutuotteiden tekoa pihan ja jääkaapin sisällöstä

6.-10.8.

700



Kuntoa ja tasapainoa

Lihaskuntoa ja tasapainoa kehitetään erilaisin harjoittein

13.-17.8.

690

Syyskuussa



Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssi

Parit ovat voimien keräysleirillä. Ilonpisanan oma jakso

3.-7.9.

980/pari



Hukataan turhat jännitykset ja kireydet

Harjoitellaan erilaisia rentoutumiskeinoja, pidetään huolta itsestä

10.-14.9.

690

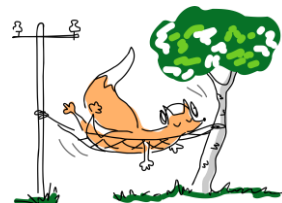
Pelejä ja kisoja, pihalla jos säät suosivat

Kisaillaan yhdessä



24.-28.9.

690



Lokakuussa

Omaishoidon jälkeen

Omaishoitajuudesta luopuneiden tai luopumassa olevien henkilöiden vertaistuki- ja virkistäytymisjakso

15.-19.10.

690



Arvoituksia ja loruja

Vanhoja ja uusia loruja kuullen, kertoen ja arvailten

29.-31.10.

550



Marraskuussa

Omaishoitajien sekä hoidettavien loma

Parit ovat voimien keräysleirillä. Ilonpisanan oma jakso

12.-16.11.

980/pari

Kaunista kotiin

Tehdään monenlaisia koristeita

19.-23.11.

690



Joulukuussa

Joulun vietto

21.-27.12.

990



VARAA LOMAJAKSOSI AJOISSA NUMEROSTA 03 647 090

Varausvahvistuksen yhteydessä noin kuukautta ennen kurssia peritään 20%:n varausmaksu LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARA ry.