

Ilonpisaröita

Lomakoti Ilonpisara ry:n jäsen- ja asiakaslehti 2014



TERVETULOAA ILONPISARAAN VUONNA 2014

LOMAKOTI ILONPISARA

Lomakotiyhdistys Ilonpisara on toiminut pitkään parantaakseen loma- ja hoiva-asiakkaiden valinnan vapautta ja mahdollisuutta. Sekä ikääntyminen että vammautuminen asettaa monia haasteita asuinpaikalle, lyhytaikaisellekin. Pitkät perinteet sekä velvoittavat että antavat varmuutta toiminnalle ja sen kehittämislle. Varsinainen yhdistyksen toiminta voidaan laskea alkaneen alkukesästä 1957, jolloin Ilonpisarassa pidettiin ensimmäiset lomaleirit. Ensimmäisinä vuosinaan yhdistys keskittyi loma- ja virkistystoimintaan, jota kohdistettiin erityisesti levon ja piristuksen tarpeessa oleville asiakasryhmille. Myös erilaiset vammaisryhmät olivat merkittävä osa etenkin ensimmäisten vuosikymmenien toimintaa. Toimintavuosien kertyessä on ajan oloon painottunut yhä enemmän vanhusväestön pitkä- ja lyhytaikaishoivan tarve. Erilaisille ryhmille suunnatut teemalomat ovat säilyneet edelleen tärkeänä osana Ilonpisaran ympärivuotista elämää.

Toiminnan alkaessa tilat olivat pienet ja varsin vaatimattomat. Vaalea puuhuvila Kivisalmi oli viehättävä, mutta rakennuksena pieni ja apuvälinein liikuttaessa vaikeakulkuinen. Lisätilaa saatiin ensin nykyinkin pihapiirissä sijaitsevasta hirsisestä Majarannasta. Tämän jälkeen aloitettiin nykyisen päätalokokonaisuuden rakentaminen. Kokonaisuus muodostuu kolmesta eri osasta, joista vanha puinen päärakennus valmistui 1962, vastapäätä oleva tiilinen I-puna otettiin käyttöön 1968. Näitä rakennuksia yhdistävä kolmekerroksinen uusi Kivisalmi valmistui 1992 entisen puuhuvilan tilalle.



Tiloja on korjattu ja remontoitu aina ajan tarpeiden mukaan ja nykyään on käytössä tämän päivän asiakaskunnan, sekä erilaisten viranomaistahojen toiminnalle asettamat vaatimukset täyttävä noin 50 asukashuonetta käsittävä kokonaisuus. Turvallisuus, esteettömyys, sekä viihtyvyys on huomioitu mm. sisustuksessa yhdistellen uutta ja vanhaa kodinomaisuus säilyttäen. Laajalla piha-alueella on sekä turvallisia, aidattuja toiminta-alueita että kauniita istutuksia ja metsäisempiä alueita. Pitkä rantaviiva suomenlaista seurattavaa vesibusseista vesilintuihin ja kalastajiin.



Yhdistys omistaa käytössään olevat kiinteistöt, tilat ja välineet, sekä n. 2,5 hehtaarin tontin. Vanajaveden rantaan sijoittuva tontti on kaunis ja monimuotoinen ja piha-alueita pyritäänkin jatkuvasti kehittämään entistä monikäyttöisemmäksi. Turvallisesti aidatut terapiapuutarha-alue ja järven puoleinen suuri terassi sekä parvekkeet houkuttelevat myös ulkoilemaan ja nauttimaan luonnosta.





Jäsenistöstä voimaa

Lomakotiyhdistys Ilonpisara on itsenäinen, voittoa tavoittelematon, yleishyödyllistä toimintaa harjoittava yhdistys. Jäsenistöön kuuluu henkilöjäseniä sekä Tampereen hiippakunnan seurakunnat. Jäsenien merkitys yhdistykselle on aina merkittävä. Ilman jäsenistöä ei muodostu yhdistystä. Siitä huolimatta, että jäsenistöä ei juurikaan ole enää jokapäiväisessä toiminnassa mukana, niin kuin yhdistyksen historian alkuaikoina, se on kuitenkin se tärkeä taustavoima, johon toiminta edelleen vahvasti nojaa.



Henkilökunnan vahva osaaminen

Alkuvuosina toiminta oli paljolti vapaaehtoistoimijoiden varassa, mutta toiminnan laajennuttua ympärivuotiseksi sekä tilojen ja asiakaskunnan muuttuessa, saatiin palkattua yhä enemmän koulutettua henkilökuntaa. Nykyisin n. 40-50 henkilöä käsittävä henkilökunta on monipuolisesti koulutettua, ammattitaitoista ja asiantuntevaa. Lisäkoulutuksiin panostetaan jatkuvasti ja henkilöstö on varsin moniammatillista. Osan koulutuksista, kuten mm.

hygieniapassin, palo-, etsintä- ja ensiapukoulutuksen käy läpi koko henkilökunta ja esimerkiksi dementiakoulutuksiin osallistuu henkilöitä kaikista henkilöstöryhmistä. Alan erityisosaamista kehitetään lukuisten koulutusten myötä vuosittain ja tietoa jaetaan työyhteisön kesken. Henkilökunta vastaa sekä hoidosta että asukkaiden viihtyvyydestä ja pääosin päivittäisistä erilaisista ohjelma- ja toimintatuokiosta. Henkilökunnan erilaisia vahvuusalueita tuetaan ja heillä on mahdollisuus hyödyntää niitä asiakkaiden kanssa toimiessaan. Uuden vanhuslain edellyttämä laadukas, yksilöllinen ja ammattitaitoinen hoiva mahdollistuu hyvin Lomakoti Ilonpisarassa.



Pitkä- ja lyhytaikaista asumista sekä teemalomia

Ilonpisara on nykyaikainen hoivakoti noin 50 pitkäaikaisasukkaalle. Myös lyhytaikaisia asiakkaita on jatkuvasti eripituisilla jaksoilla. Toiset käyvät säännöllisesti intervallilomilla, toiset ovat kuntoutumassa sairaalassa olon jälkeen, toiset ehkä ”remontti-pakolaisina”, kun omassa kodissa on esimerkiksi putkitai hissiremontti. Lyhytaikaisten jaksot voivat olla muutamasta päivästä muutama kuukauteen aina asiakkaan tarpeen mukaan. Lisäksi elämää Ilonpisarassa rytmittävät erilaiset teemalomat, joita järjestetään ympäri vuoden. Kaikkien asiakasryhmien kohdalla asiakkaan yksilöllisyyden ja hänelle tärkeiden asioiden huomioiminen koetaan Ilonpisarassa tärkeäksi ja niitä pyritään toteuttamaan. Erinomainen sijainti antaa hyvät mahdollisuudet nykyisin niin paljon puheissa ja otsikoissa olevaan ulkoiluun, kunhan asiakkailla itsellään riittää siihen halua.



Pitkäaikaisille asiakkaille Ilonpilara on koti, jossa jokaiselle pyritään antamaan mahdollisuus elää omannäköistään elämää mm. omia tapoja ja tottumuksia huomioiden. Jokaiselle on nimetty oma hoitaja, joka osaltaan sekä hoitaa yhteydenpitoa asiakkaan omaisiin että tiedottaa muulle henkilökunnalle asiakkaalle tärkeistä asioista, jotka hoivatyössä tulisi huomioida. Asukkaille on joka päivä erilaista ohjelmaa tai toiminnallisia ryhmiä. Jokainen osallistuu päivän puuhiin oman mielenkiintonsa ja toimintakykynsä mukaan.



Kuntouttava työote huomioidaan jokapäiväisessä toiminnassa ja asukkaita kannustetaan omatoimisuuteen heidän voimavarojensa puitteissa. Varsinkin kesäaikaan he hakeutuvat itsenäisesti pieninä ryhmänä nauttimaan Ilonpilaraa ympäröivästä luonnosta. Kesällä 2013 asiassa auttoi neljä kesälammasta, jotka laidunsivat Ilonpilaran rantaniityllä ja joiden hyvinvoinnista huolehtimiseen asiakkaatkin osallistuivat.

Lyhytaikaisjaksoilla asiakkaan kuntoutumisen ja omatoimisuuden tukeminen on monesti hyvin tärkeässä asemassa. Kun kotona ei vielä pärjää esimerkiksi leikkauksen jälkeen, mutta sairaalahoitoakaan ei enää tarvitse, voi Ilonpilarassa toipua viihtyisissä sekä kodinomaisissa puitteissa, ammattitaitoisen henkilökunnan avustamana ja tukemana. Omaishoitaja voi tuoda hoidettavansa intervallijaksoille ja kerätä tällä välin itse voimia usein sekä fyysisesti että henkisesti vaativassa elämäntilanteessa jaksamiseksi. Samoin vielä omatoimisesti kotona selviävät henkilöt voivat tulla lomajaksolle, jos kotona on esimerkiksi poikkeusolosuhteet ja remontin vuoksi tai muutoin tuntuu, että tarvitsisi vähän virkistyä ja kerätä voimia omassa arjessa jaksamiseen.



Teemalomat kestävät yleensä neljästä kuuteen päivään ja ohjelma rakentuu kulloisenkin teeman ympärille. Kesäisin järjestettävät jaksot ovat perinteisesti olleet joulun ohella suosituimpia lomajaksoja. Kesäaikaan Ilonpilaran kaunis ympäristö pääseekin parhaiten oikeuksiinsa ja ohjelmissa huomioidaan luonnon antamat mahdollisuudet. Ilonpilarassa löytyy mielekästä tekemistä ja hyviä, toimivia tiloja ohjelmien suoritukseen myös talviaikaan. Lehden keskiaukeamalta löytyvässä teemalomahjelmistossa onkin tarjolla mielenkiintoisia aiheita ympäri vuoden.





Yhteistyöstä tukea ja asiantuntemusta

Kukaan ei selviä elämässään täysin yksin ja yhteistyössä on voimaa. Tämä lause lienee totta niin yksityisesti kuin yhteisöllisestikin ajateltuna. Lomakoti Ilonpisarallakin on lukuisia yhteistyökumppaneita, jotka tukevat ja mahdollistavat omalta osaltaan toimintaa. Päivittäin yhteistyötä tehdään mm. eri alueiden sosiaalityöntekijöiden, vanhustyönjohtajien, seurakuntien diakoniatyöntekijöiden, lääkäreiden, hoito- ja viriketyöntekijöiden, asukkaiden omaisten ja läheisten, sekä eri alojen vapaaehtoistoimijoiden kanssa.



Ei sellaista retkeä, etteivätkö eväät olisi tarpeen sekä asiakkaille, että henkilökunnalle.



Vapaaehtoisia tarvitaan jatkuvasti nykyisessäkin toiminnassa ja heidän panoksensa mm. asiakaskunnan viihtyvyydelle on edelleen suuri esimerkiksi ulkoilutusten, lauluhetkien ja muiden ohjelmatuokoiden myötä. **Kaikkia pisaroita tarvitaan luomaan mukavaa arkea ja Ilonpisan henkeä!**





HYVÄ JA LEVOLLINEN MIELI

Lomakoti Ilonpisara jakaa hyvää ja sydämellistä hoivaa niin pitkäaikaisille kuin lomaa viettämään tuleville asiakkailleen.

Henkilökunnan, sekä eteisaulassa juttutuokioitaan viettävien asukkaiden iloinen ja valoisa tervehdys vastaanottaa Ilonpisaraan saapujan.

Hyvä ja levollinen mieli valtaa kokoukseen päätöksiä tekemään tulevan. Tämä on tuttua meille hallituksen jäsenille. Hyvä ja levollinen olo jatkuu myös kokouksessa. Ilonpisaraa hoidetaan hyvin, rakennukset ja ympäristö ovat jatkuvan hyvän hoidon ja valvonnan johdosta hyvässä kunnossa. Toki korjattavaa ja kohennettavaa aina löytyy, sehän on itsessään selvää. Toiminnanjohtaja on valmiina tekemään ehdotuksia parannuksista ennen kuin ongel-

mat ovat liian suuria. Ilonpisaran henkilökunta tekee parhaansa, on sitten kyse omasta työstä, tai vaikkapa lampaiden hoidosta. Viime kesän lammasvieraat ihastuttivat kaikkia Ilonpisaralaisia. Eikä näiden lampaiden kanssa varmasti ilman pieniä kummelluksia päästy koko kesää.

Ympäröivä yhteiskunta laatii uusia säädöksiä siitä mitä on hyvä hoito. Asioita mitataan erilaisilla mittareilla. Näistä meidän koko henkilöstömme on selvinnyt loistavin arvosanoin.

Ilonpisaran hallituksen puolesta toivotan Ilonpisaraisille ja Ilonpisaran ystäville siunattua joulun aikaa ja Hyvää ja Rauhallista Uutta Vuotta.

Leena Pietilä
hallituksen puheenjohtaja



TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ, TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ, TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ



TALO ELÄÄ TAVALLAAN JA VIERAAT TULEVAT AJALLAAN

Ilonpisan ja Suomen vaiheet kulkevat samaan tahtiin. Sotien jälkeisinä vuosina oli asiakkaina runsaasti äitejä, sillä oli paljon puhuttu suurten ikäluokkien syntymän aika. Tätä nykyä on koko maassa enemmän ikääntyneitä henkilöitä sillä väestö elää aiempaa pidempään.

Ilonpisaraa on tarvittu kaikkina sen vuosina, sillä meillä on aina osattu muuntua, mukautua ja vastata ajan haasteisiin. Kilpailutus ja siinä onnistuminen on kyllä taitolaji, mutta yksilöllinen, laadukas asiakkaan huomioiminen ja turvallisen, tasokkaan hoivan antaminen on aina ollut Ilonpisaralaisille itsestään selvyys. On ilahduttavaa huomata, että osaamme tuottaa hyvää palvelua myös kilpailukykyisin hinnoin.

Osaamistamme koskevien lakien ja säännösten määrä on kasvanut voimakkaasti. Samalla on lisääntynyt tietoisuutemme siitä, että toimiessamme vaatimusten mukaan emme saa unohtaa asiakkaan mielekkään ja turvallisen arjen varmistamista papereiden oikeudellisuudesta huolehtiessamme.

Päivät ovat täynnä monipuolista toimintaa. Asiakkaille on tarjolla sekä hengellistä, henkistä ja kehoallista ajankulua ja leppoisaa yhdessä oloa. Kotoisiin leipomisiin ja tiskaamiseen sekä pihatöihin ja päätty-



neenä kesänä myös lampaiden hoitoon voi osallistua henkilökunnan apuna. Vierailijat ja esiintyjät tuottavat meille vuosittain paljon ohjelmia, samoin kuin osaava henkilökuntammekin. Ilonpisaraa voi hyvällä syyllä kutsua kodiksi. Tunnelma on useimmiten mukavan leppoisaa, vaikka on meillä erimielisyyksiäkin, kuten kaikissa kodeissa. Niistä on kuitenkin aina voitu sopia ja asiakkailla on hyviä, vankkoja ystävyys-suhteita keskenään.

Yhdessä olemme vahvempia. Asiakkaat tarvitsevat läheisiään ja henkilökuntaa, toiminta hallitusta, jäsenistöä ja yhteistyökumppaneita. Yhteisen päämäärän suuntaan toimien muodostamme vahvan ryhmän ja luomme hyvää, turvallista hoivaa kaikkien parhaaksi. Kaikki mitä annat ja annamme asiakkaidemme iloksi, on sitten kyse ajasta tai materiasta, kertautuu muistojen myötä ja tuottaa iloa pitkään. Kiitos kaikille!

Raija-Leena Löövi

TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ, TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ, TURVALLISUUS ON TÄRKEÄÄ

SYDÄNTALVI HARJOITUS

Ilonpisaralaiset osallistuivat Suomen Punaisen Ristin valtakunnalliseen Sydäntalvi evakuointiharjoitukseen. Matkasimme evakkoon seurakuntatalolle, jossa meillä oli ohjelmaa, tarjoilua ja mukavaa seuraa. Kokemus oli hyvä ja paransi pelastautumisvalmiuttamme, mikäli tulee eteen tilanne, jossa vesisummutusjärjestelmä, vara-aggregaatti ja soppatykki eivät riitä.





TERVETULOA ILONPISARAN JÄSENEKSI

Haluatko olla tukemassa omalta osaltasi Ilonpissaran toimintaa? Se käy helposti hakemalla Ilonpissaran jäsenyyttä lehdestä löytyvällä lomakkeella tai nettisivujen kautta osoitteesta www.ilonpissara.net. Ilonpissaran hallitus hyväksyy uudet jäsenet.

Lomakotiyhdistys Ilonpissara ry on yksityinen voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka jäsenistö muodostuu henkilöjäsenistä sekä jäsen seurakunnista, joihin kuuluvat Tampereen hiippakunnan seurakunnat. Jäsenenä voit olla mukana päätöksenteossa ja tulevaisuuden suunnitelmassa vuosikokousten ja ideoinnin myötä, tai halutessasi vaan seurailla yhdistyksen tapahtumia lehden, tiedotteiden ja nettisivujen kautta.

Jäsenmaksu vuonna 2014 on 10 € ja ainaisjäsenmaksu seitsemän kertaa vuosimaksu eli 70 €. Kaikki jäsenet saavat kerran vuodessa ilmestyvän Ilonpissaroita lehden, muun jäsenpostituksen, sekä kutsun kevä- ja syyskokouksiin osallistumaan yhteisiin päätöksiin.

HALUAISIN LIITTYÄ LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARAN JÄSENEKSI

Nimi _____

Osoite _____

Puh _____

Mistä toiminnasta Ilonpissaran hyväksi olen kiinnostunut

___ / ___ 20___

Allekirjoitus

Lähetetään: Lomakotiyhdistys Ilonpissara ry, hallitus
Hatunniementie 41, 13600 HÄMEENLINNA
puh: 03 647 090, fax 03 647 0919
www.ilonpissara.fi
OP F133 5680 0020 0677 20

PÄÄTÖKSIÄ TEKEMÄSSÄ OVAT

Lomakotiyhdistys Ilonpissara ry:n hallituksen muodostavat vuonna 2014:

Vuosikokouksen valitsemina jäseninä varatuomari **Eeva Pusa** Hattulasta, fysioterapeutti **Saara Jantunen** Tampereelta, valtiotieteiden maisteri **Risto Arovuori** Hausjärveltä, teknikko **Margit Luoto** Lempäälästä, palveluneuvoja **Leena Pietilä** Hämeenlinnasta ja talouspäällikkö **Marco Björkskog** Hattulasta.

Tuomiokapitulin valitsemina ovat pappisasessori **Heikki Toivio** Forssasta ja diakonias sihteeri **Airi Raitaranta** Hämeenlinnasta.

Puhevaltaisina jäseninä työnkuvansa perusteella ovat toiminnanjohtaja **Raija-Leena Löövi** ja vastaava sairaanhoitaja **Elina Hanska**.

TIETO JA TAITOA TUNTEELLA

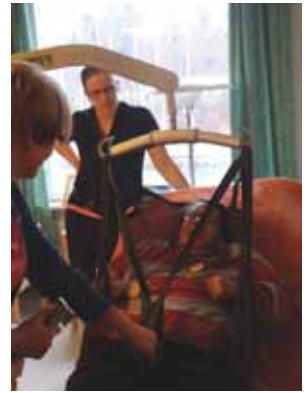
Ilonpisarassa henkilökunta on vuoden aikana ollut mukana monissa eri koulutustapahtumissa. Koulutus on nykypäivänä yhä tärkeämpi osa hoitotyötä. Uusien asioiden opettelu ja vanhojen taitojen päivitys lisäävät ammattitaitoa ja luovat turvallisuutta sekä asiakkaille että henkilökunnalle.



Lääkehoidon koulutus on taas päivitetty, samoin pelastus- ja alkusammutuskoulutus ja loppuvuodesta alkoi myös ensiavun kertaus. Näiden lisäksi eri vastuualueiden hoitajat ovat käyneet omassa koulutuksissaan mm. hygieni- ja osteoporoosikoulutuksissa. Vanhuspalvelulakia, eettisiä kysymyksiä hoitotyössä, sekä monikulttuurisuutta on opiskeltu ja pohdittu tämän jälkeen myös yhteisesti hoitajien kesken.



Moni henkilökunnasta on käynyt ja käy koulutuksia myös itsenäisesti omalla vapaa-ajallaan mm. demopassi ja valokuvaterapiakoulutuksia. Into uuden oppimiseen ja hoidon kehittämiseen on kuin kipinä, joka alkunsa saatuaan leviää ja sytyttää uusia kipinöitä.



Uusia koulutusalueita tänä vuonna oli erityisesti luonnon hyödyntäminen hoitotyössä, eli siinä koulutettiin hoitoryhmää ensin eläinten käyttöön hoitotyössä ja myöhemmin sekä asiakkaita että hoitajia lampaiden käsittelyyn ja hoitoon. Lisäksi kolme henkilökuntaan kuuluvaa osallistui green care koulutuskokonaisuuteen, jossa luonnon ja ympäristön merkitystä käytiin syvällisemmin läpi ja jossa opeteltiin uusia keinoja saada luonto enemmän näkyviin asiakastyössä. Tämä oli erityisen kiinnostava koulutus ja oikein hyvin hyödynnettävissä Ilonpisarassa, jossa luonto on aivan jokaisen ulottuvilla.



Oman koulutuksen lisäksi on eri asiakasryhmiä koulutettu jaksoilla tarpeiden ja toiveiden mukaan. Omaa tietämystä on jaettu mm. apuvälineisiin ja ravintoon, kädentaitoihin sekä jaksamiseen liittyvissä tuokioissa.



AISTIT AVOINNA AISTI CAFESSA

Aisti Cafe -toiminta sai alkunsa keväällä 2011, kun osallistuimme Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen Mental Health projektiin. Tämän koulutuksen sisällä loimme kaksi ryhmää. Toinen oli toiminnallinen piharyhmä, jossa puuhattiin pihalla erilaisten puutarhatöiden parissa. Aisti Cafe taas oli tarkoitettu niille Ilonpisanan asiakkaille, jotka eivät voineet enää osallistua toiminnallisiin ryhmiin.

Ryhmät kokoontuivat noin kerran viikossa kahden hoitajan pitämänä. Aisti Cafessa luonto ja siihen liittyvät asiat ovat avainasemassa. Luonnosta saatavat ja aistittavat materiaalit vaihtelevat vuoden aikojen mukaan. Tämä vahvistaa osaltaan ajankulun aistimista. Aisti Cafe -toiminnalle on keskeistä hoitajan täydellinen läsnäolo.



Aisti Cafe alkaa aistihetkellä, joka voi syntyä esimerkiksi sammaleen pehmeydestä, makeasta marjasta tai syksyn lehtien kosketuksesta. Kaikki nämä elementit ovat olleet aistihetkissämme mukana. Pienetkin ilmeet ja eleet, jotka aistihetki tuo asukkaaseen kasvoille tai olemukseen ovat aistihetken juhlaa. Hoitajan roolina on olla täysin läsnä asukkaalle vain tätä hetkeä varten. Kaikkien aistien monipuolinen aktivointi lisää asiakkaiden virkeyttä.

Alun aistihetken jälkeen on ollut vuorossa runoja. Runot ovat pääsääntöisesti ns. klassikoita. Kesäpäivä Kangasalla, Nocturne ja uusimpana löytönä Vänrikki Stoolin tarinat. Nämä runot ovat kuulijoille tuttuja ja olen ajatellut, että ehkä niitä kuunnellessa tulee mieleen lapsuus ja kouluvuodet.



Runojen ja mahdollisen muusikin sekä laulujen jälkeen on vuorossa kahvi ja vanukas-/ pullahetki. Kahvihetkestä nautiskellaan rauhassa. Myös omatoimisuuden tukeminen on tärkeää. Kahvikupin nostaminen itse voi olla iso omatoimisuuden kokemus.



Käydessäni talvella 2012-2013 Hämeenlinnan Ammattikorkeakoulussa järjestettyä Deme -passi lisäkoulutusta, syntyi ajatus ympärivuotisesta Aisti Cafesta. Jo viime talvena kokoontuimme välillä nauttimaan talvisista kokemuksista, kuten jääpuikkojen luomasta tunnelmasta. Nyt kesän 2013 jälkeen on tarkoitus aloittaa ympärivuotinen säännöllinen toiminta. Talviaika tuo varmaan uusia haasteita aistihetkeen, mutta otamme ryhmän kanssa mielikuvituksen käyttöön. Ulkoilua ei ole niin helppo toteuttaa pakkasilla kuin kesän lempeässä aurinkossa.

Aistihetki on otettu työyhteisössä vastaan uteliaana ja aiheesta innostuneena. Sitä halutaan toteuttaa ja siinä halutaan olla mukana.

Sairaanhoitaja Mirka Sjöman





KESÄLAMPAITA

Keväällä 2013 ryhmä Ilonpisan asukkaita ja henkilökuntaa opiskeli innokkaasti lammastietoutta. Miten lampaista hoidetaan, mitä ne syövät, millaisessa ympäristössä ne viihtyvät jne. Ja vihdoin alkukesästä koitti se päivä, kun ahvenanmaan lampaat Ruusu ja Aura, sekä Auran karitsat Venla ja Carlos saapuivat Ilonpisaraan, jossa niitä odotti uusi hieno aitaus suojineen ja ruokailupaikkoineen. Karitsat olivat kuitenkin sen verran uteliaita, että halusivat tutustua alueeseen vähän laajemminkin, mutta aidan tiivistyksen jälkeen tyytyivät nauttimaan niille varustusta rantamaisemasta ihan vaan aidan sisäpuolella. Tosin sen jälkeen asukkailta puuttui se virkistävä hupinumbero, jossa he ikkunasta seurasivat, kuinka henkilökunta juoksi pitkin nurmikenttää ottamassa karitsoita kiinni.



Aluksi lampaat hiukan jopa pelottivat joitakuita, mutta kun lähempää tuttavuutta päästiin tekemään, niin pelko kaikkosi. Etenkin Ruusu oli kyltymättömän seurallinen ja tuli yleensä auliisti kaikkien rapsuteltavaksi. Aura karitsoineen oli hiukan arempi rapsutukselle, mutta muutoin nekin olivat aina seuraamassa, että mitä täällä nyt tapahtuu. Joku voisi tosin sanoa, että innokkuus oli verrannollista siihen kuka toi syömistä ja kuka tuli vaan muuten tervehtimään...

Monet, monet asukkaat, teemalomalaiset ja vierailijat kävivät syöttämässä ja rapsuttamassa lampaista. Voikukan ja pihlajan lehdet tuntuivat olevan aivan erityistä herkkua. Pohdintaa siitä, että ovatko lampaat jo saaneet syömistä, miten ne pärjäävät kun sataa, tai kun on hellettä, miten ihmeessä ne osaavat syödä lehtiä myös korkealla olevista pensaiden latvuksista jne., riitti pitkin kesää ja muistoja jäi paljon vielä syksyn ja talven puheisiin.



Syksyn tullen lampaat palasivat kotitalalleen ja ikävähän siinä tuli heti. Ensi keväänä ruohon alkaessa vihertää odotammekin jälleen innokkaasti lampaista kesähoitoon. Ja ehkäpä vielä muutamaa kanaakin lampaiden seuraksi?!



Teemalomaohjelma Lomakoti Ilonpisarassa vuodelle 2014

Teemalomien kustannus on nähtävissä lomajakson perässä, mikäli se ei ole tilausjakso. Henkilökohtaiset välineet ja lääkkeet, sekä apuvälineet tulee ottaa jaksolle mukaan.

Teemaloma	ajankohta	Hinta €
-----------	-----------	---------

Helmikuussa

Lumileikkejä ja sisäpelejä

Kevyttä liikuntaa sisällä ja ulkona

3.-7.2.

590



Liukkaasti hiihtoloman aikaan

Laskiaisperinteitä ja tarinoita talven keskellä

24.-28.2.

590



Maaliskuussa

Musiikkia nautiskellen

Musisoidaan, lauletaan ja kuunnellaan musiikkia

10.-14.3.

590

Kaunista ja kätevää käsillä

Kädentaitojen kehittämistä eri materiaaleja käyttäen

17.-21.3.

605



Huhtikuussa

Vaikeasti kehitysvammaisten musiikkijakso

Nautitaan musiikista monin eri tavoin

1.-4.4.

820

Omaishoidettavien kuntoutumisryhmä

Samantyyppiseen tilanteeseen vertaistukea jutellen

7.-11.4.

690

Pääsiäisen vietto

17.-22.4.

740

Toukokuussa

Päivätoimintaa yhdistyksille

Pikkuryhmien retkipäivä Ilonpisaraan sis. lounaan ja kahvit, päivän kesto 10.00–15.00

6. tai 7.5.

á 35/hlö

Puuhaa puutarhassa

Kylvetään siemeniä, kasvatetaan yrttejä

12.-16.5.

605



Pelejä pihassa, touhua tiluksilla

Etsitään kesäkuntoa pelaten ja pihalla puuhaten

19.-23.5.

605