

# Teemalomaohjelma Lomakoti Ilonpisarassa vuodelle 2019

Teemaloma

ajankohta

hinta €

## Helmikuussa



### Talven riemuja

Pelejä ja puuhaa talven keskellä

25.2.–1.3.

690,-



## Maaliskuussa



### Musiikkia talven ja kevään taitteessa

Kuunnellaan ja lauletaan musiikkia lumitunnelmissa

18.–22.3.

700,-

## Huhtikuussa

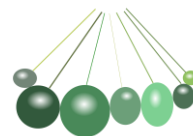


### Taiteillaan helmitöitä

Tehdään pieniä juttuja hauskasti hommaillen

1.–5.4.

700,-



### Pääsiäisen vietto

Muistellaan pääsiäisen perinteitä ja vietetään juhlaa

18.–23.4.

810,-

## Toukokuussa



### Päivätoimintaa yhdistyksille

Pikkuryhmien retkipäivä Ilonpisaraan sis. lounaan ja kahvit, päivän kesto 10.00-14.30

3.5.

45€/hlö



### Vaikeasti kehitysvammaisten tarinajakso

Nautitaan tarinoista ja kertomuksista musiikilla maustettuina



6.–9.5.

910,-



### Ulkopuuhia ja sisäpelejä

Etsitään kesäkuntoa pelaten ja puuhaten

20.–24.5.

700,-



## Kesäkuussa



### **Puuhataan pihalla ja kuistilla**

Kasvitarinoiden lomassa ulkoilua ja piha-askareita

3.–7.6.

710,-



### **Kesälomalla omasta kodista**

Otetaan rennosti keskikesällä, tarkoitettu itsenäisesti tai läheisten kanssa asuville henkilöille

10.–14.6.

710,-



### **Juhannuksen vietto**

Kesäistä ohjelmaa vetten äärellä

20.–24.6.

830,-



### **Kesänkukista talven riemua**

Kortti, taulu tai jalkakylpypussukka

25.–28.6.

660,-



## Heinäkuussa

### **Tampereen työkeskusten loma / tilausjakso**

1.–8.7.

tilattu

### **Narrataan kaloja**

Onkimista ja kalajuttuja luonnon helmassa

9.–12.7.

700,-



### **Kesä kauneimmillaan, luonto tuottoisimmillaan**

Tutkitaan luontoa, maistellaan sen antimia

15.–19.7.

710,-



### **Taidetta joka kotiin**

Maalataan ja piirretään, innokkaat taiteilijat työssä

22.–26.7.

735,-

### **Hyvinvointivinkkejä syksyn riemuksi**

Kerätään yrttejä ja opetellaan hemmottelutuotteiden tekoa pihan ja jääkaapin sisällöstä

29.7.–2.8.

725,-



## Elokuussa



### **Hengellinen rauhoittumisen viikko**

Tyynnyttään arjen kiireistä sanan ja musiikin avulla

5.–9.8.

710,-



### **Pyöräilyloma**

Pikkuretkiä eväitten kera lähireiteillä, lainattavana 5 pyörää ja kypärää

12.–16.8.

710,-



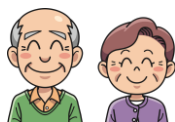
### **Kuntoillaan kotoisasti**

Lihaskuntoa ja tasapainoa kehitetään erilaisin harjoittein ennen talven liukkaita

19.–23.8.

710,-

## Syyskuussa



**Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssi**  
Ilonpisanan kurssi. Parit ovat voimien keräysleirillä

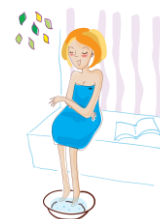
2.–6.9.

980,-/pari

**Poistetaan turhat jännitykset ja kireydet**  
Harjoitellaan erilaisia rentoutumiskeinoja, pidetään huolta itsestä

16.–20.9.

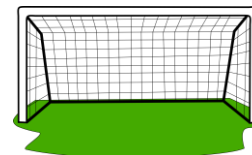
710,-



**Pelejä ja kisoja, pihalla jos säät suosivat**  
Kisaillaan yhdessä

23.–27.9.

700,-



## Lokakuussa

**Omaishoidon jälkeen**

Omaishoitajuudesta luopuneiden tai luopumassa olevien henkilöiden vertaistuki- ja virkistäytymis- ja itsestä huolehtimisjakso

7.–11.10.

700,-



**Arvoituksia ja loruja, tarinoita tyhjästä**  
Vanhoja ja uusia loruja kuullen, kertoen ja arvailten

21.–25.10.

700,-



## Marraskuussa

**Omaishoitajien sekä hoidettavien loma**  
Parit ovat voimien keräysjaksolla. Ilonpisanan oma jakso

12.–15.11.

980,-/pari



**Kaunista kotiin**  
Puuhastellaan koristeita

18.–22.11.

700,-



## Joulukuussa



**Joulun vietto**

20.–27.12.

1140,-

**VARAA LOMAJAKSOSI AJOISSA NUMEROSTA 03 647 090**

**Varausvahvistuksen yhteydessä noin kuukautta ennen kurssia peritään 20%:n varausmaksu**  
LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARA ry.