

## Teemalomaohjelma Lomakoti Ilonpissarassa vuodelle 2012

Raha-automaattiyhdistys ei myöntänyt enää omia tuettuja lomajaksoja Lomakoti Ilonpissaralla vuodelle 2012. Syyskuun 10.–15. päivän jaksoa anotaan Maaseudun Terveys ja Lomahuollon kautta ja omavastuun määrittely tulee sitä kautta. Muiden teemalomien kustannus on nähtävissä lomajakson perässä, mikäli se ei ole tilausjakso. Henkilökohtaiset välineet ja lääkkeet sekä apuvälineet tulee ottaa jaksolle mukaan.

Teemaloma	ajankohta	hinta €
-----------	-----------	---------

### Tammikuussa

#### Lumirakentamista ja jäälyhtyjä

Rakennellaan pihalla, liikutaan kevyesti sisällä ja ulkona. Ohjelmaan liittyy myös musiikkia ja muuta puuhaa.

23.-27.1.

550



### Helmikuussa

#### Pelaillaan koko viikko

Sisä- ja ulkopelejä innostuksen mukaisesti säiden oikkuja haistellen. Sisällä on myös noppa- tai lautapelejä toiveiden mukaan.

20.-24.2.

550

### Maaliskuussa



#### Musiikillista menoa

Musisoidaan, lauletaan ja nautitaan rytmeistä. Lyömäsoitinorkesteri säestää lauluja ja levyraadissa pohditaan miksi joku laulu on toista mielisempi.

5.-9.3.

550

#### Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit

Parit ovat voimien ja keinojen keräysjaksolla yht`aikaan, mutta omina ryhminään. Parit saavat liikuntavinkkejä ja palveluohjausta sekä apuvälineneuvoja.

19.-23.3.

800/pari



### Huhtikuussa

#### Pääsiäisen vietto

Vietetään tärkeää kristinuskon juhlaa pääsiäisen erilaisia merkityksiä ja perinteitä läpi käyden.

5.-10.4.

680

#### Huopaa, helmiharrastusta ja helppoja käsitöitä

Kaunista ja kätevää omin käsin. Huovutetaan koru ja pussukka omaksi iloksi tai läheiselle lahjaksi.

16.-20.4.

560



#### Vaikeasti kehitysvammaisten tarinajakso

Nautitaan saduista ja tarinoista. Jakso sisältää lauluja ja tarinoita, sekä pelejä ja puuhaa apua tarvitsevien ryhmän kanssa.

24.-27.4.

760



### Toukokuussa

#### Kylvetään siemeniä ja istutellaan yrtejä

Neuvontaa ja ohjausta kotona kasvattamiseen. Kylvetään siemenet kotiin viemiseksi ja mietitään miten yrttitarhan saa ikkunalle.

8.-11.5

500

#### Päivätoimintaa yhdistyksille

Pikkuryhmien retkipäivä Ilonpissaraan sisältää lounaan ja kahvit sekä arvoituksia ja pelejä. Sään salliessa tikkakisa pihalla. Päivän kesto 10.00–15.00

14. tai 15.5.

á 35/hlö

#### Pelataan vanhoja sisä- ja ulkopelejä

Vanhoja lauta-, kortti- ja pihapelejä viikon täydeltä.

On Mustaa Pekkaa, Afrikan tähteä, muistipeliä, mölkkyä ja renkaanheittoa.

21.-25.5.

570



## Kesäkuussa

**Liikunnan riemua** 4.-8.6. 570  
Puuhastellaan pihalla ja nautitaan kesästä.

**Vuollen ja veistäen** 11.-15.6. 570  
Taitavasti lastusta ja puusta. Omien taitojen mukaisesti vuollaan avaimenperä ja punotaan lasturove vaikka paperiliuskoista.



**Juhannuksen vietto** 21.-25.6. 640  
Vietämme kevyesti kesän juhlaa vetten äärellä. On lipunnosto, laulua, makkaranpaistoa, tarinankerrontaa ja kukkien keruuta. Juhannus on taian aikaa.



**Luonto ja kukat, koristellaan kukilla** 26.-29.6. 500  
Kävellään luonnossa, tutkitaan ihmeitä ja tehdään kauniita kukka-asetelmia ympäristöön luonnonkukista laulujen lomassa.

## Heinäkuussa

**Tampereen työkeskusten loma** 2.-9.7. tilattu  
Pelaillaan, lauletaan, tehdä pikkuretki ja satuillaan koko ryhmän voimin.

**Aistit avoimina luonnossa** 10.-13.7. 590  
Kuljetaan pikkumetsässä, tutkiskellaan luonnon ihmeitä: tuoksua, makuja ja materiaaleja ja mietitään mitä niistä voisi tehdä.



**Pyöräillään pientareilla, retkeillään luontopoluilla** 16.-20.7. 590  
Pikku retkiä eväitten kera lähireiteillä puistoihin, rannalle ja museoon. Lainattavana pyöriä ja kypäriä, myös kaksi kolmepyöräistä.



**Hengellinen rauhoittuminen musiikin äärellä** 23.-27.7. 560  
Rauhoitutaan arjen kiireistä sanan ja musiikin avulla ja mietitään ystävyden voimaa. Tehdään myös elämänohjekortti.

**Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit** 30.7.- 3.8. 800/pari  
Parit ovat voimien ja keinojen keräysjaksolla yht`aikaan, mutta omina ryhminään. Parit saavat liikuntavinkkejä ja palveluohjaus sekä apuvälineneuvoja.



## Elokuussa

**Luonnon antimia etsimässä** 6.-10.8. 580  
Saalistetaan marjoja, kaloja ja muita luonnon antimia aivan Ilonpisan tontin tuntumasta.

**Värjäyksen saloja** 13.-17.8. 580  
Tehdään monia mukavia pieniä asioita maalaten ja suolaten. Miten saadaan väri tarttumaan ja kuvio syntymään.



**Maalataan ja piirretään eli taideleiri** 20.-24.8. 590  
Taiteillaan lempeän osaavassa opastuksessa ja kehitytään kuvan teossa luonnossa ja sisällä säiden mukaan. Öljy, akryyli ja akvarelli pääasiallisina keinoina.

## Syyskuussa

### **Hellisinkö itse itseäni**

**3.-7.9.**

**590**

Aktiiviseen toimintaan osallistuville nautiskelijoille, tehdään kauneustuotteita ja kokeillaan niiden vaikutusta. Rentoutus, liikunta ja mielenvirkeys ovat miellyttävän ulkonäön ja hyvän olon avaimia.

### **Tilausjakso omaishoitajaparit**

**10-15.9.**

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n tilaama omaishoitajaloma.



### **Kehitetään kadonnutta lihaksistoa ja tasapainoa**

**17.-21.9.**

**570**

Lihaskuntoa ja keuhonhallintaan kehittäviä liikuntahetkiä ja sauvakävelylenkkejä ennen liukkaista. Rentous, rytmii ja mielentasapaino pitävät pystyssä, musiikki ja tanssi kuuluvat jaksoon.

## Lokakuussa

### **Kertomuksia, novelleja, tarinoita**

**1.- 5.10**

**570**

Valitaan yhdessä tarinoita joita kuunnellaan.

Lukien ja keskustellen kehitetään jakson aikana yhteinen tarina ja loru.



### **Hemmottelu ja virkistysviikko**

**8.-12.10.**

**590**

Senioreille ja entisille sekä nykyisille omaishoitajille, myös sammakosta prinssiiksi haluaville. Perehdytään ravinnon, liikunnan ja itsensä hyväksymisen merkitykseen hyvään laatuun. Opitaan uusia keinoja itsensä hyväksymiseen ja hemmotteluun.



### **Musiikkia kaikille, Laulun lyömät**

**23.-26.10.**

**540**

Kuunnellaan ja tuotetaan musiikkia iloksi itselle, tunnelmaksi toisille.

Lauletaan lempilauluja, soitetaan niihin rytmi ja laitetaan levyraadeissa mielipiteet järjestykseen.

## Marraskuussa



### **Maalataan kiviä, huovutetaan villaa**

**5.- 9.11.**

**570**

Annetaan kiville uusi ilme ja tehdään kaunista villasta.

Materiaalit löytyy läheltä ja pilalle pestystä saakin vielä paljon hyödyllistä.

### **Omaishoitajien sekä hoidettavien kurssit**

**12.-16.11.**

**800/pari**

Parit ovat voimien ja keinojen keräysjaksolla yht`aikaa, mutta omina ryhminään. Parit saavat liikuntavinkkejä ja palveluohjaus sekä apuvälineneuvoja.

### **Jauhopeukalot leipomassa, ohjeita oppimassa**

**26.-30.11.**

**580**

Opetellaan leipomaan sämpylöitä, pipareita ja pikkupullia ja tehdään tiikerikakku.



## Joulukuussa

### **Joulun vietto**

**22.-27.12.**

**740**

Vietämme perinteisen joulun koristellen ja valmistautuen joulurauhan julistukseen, evankeliumiin, juhlaruokiin ja piirileikkeihin joita esitetään pukille. Muistamme joulun sanoman ja laulamme niin että rannat raikaa jouluvaloissa loistavalla pihalla.



### **VARAA LOMAJAKSOSI AJOISSA NUMEROSTA 03 647 090**

Varausvahvistuksen yhteydessä noin kuukautta ennen kurssia peritään 20 %:n varausmaksu

LOMAKOTIYHDISTYS ILONPISARA RY.